

**Забота о здоровье - это важный труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит
их духовная жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои силы.**



Спортивные центры в группах



**Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!**



По порядку Стройся в ряд! На зарядку Все подряд!





**Потягушки, потянулись!
Поскорей, скорей проснулись!
День настал давным-давно,
Он стучит в твоё окно**

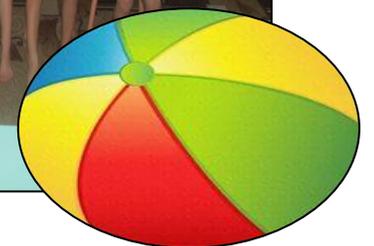


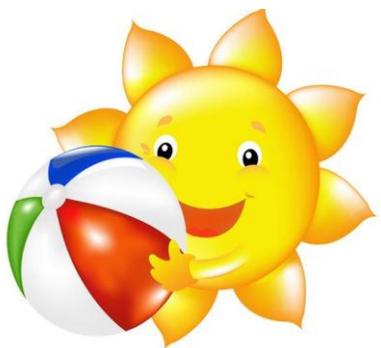
**Гимнастика
после сна**

Точечный массаж



**Профилактика
плоскостопия**

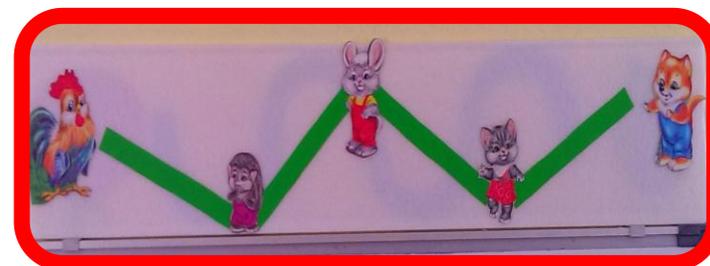
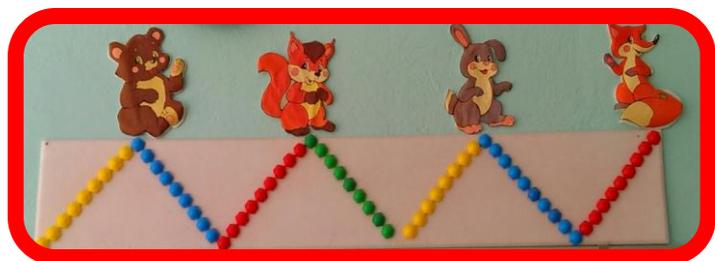




**Что за чудо?
Наши ножки оказались на дорожке.
На дорожке не простой,
А затейливой такой!**



**Мы гимнастику для глаз
выполняем каждый раз.
Вправо, влево, кругом, вниз,
Повторить ты не ленись.
Укрепляем мышцы глаза.
Видеть лучше будем сразу**



Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
заняться очень рад!





**Куртку, сапоги и шапку.
Надевают все ребятки.
Чтоб на улице гулять.
Чтобы саночки катать.
Хорошо когда зима.
Зиме рада детвора.**

