

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-
эстетического направления развития детей № 18»
город-курорт Кисловодск

5 апреля 2018 года в нашем детском саду были организованы различные мероприятия в рамках «Всемирного дня здоровья».

Основная цель:

- пропаганда среди воспитанников и их родителей приоритетов здорового образа жизни;
- Развитие интереса к физической культуре и спорту.

День начался с утренней зарядки во всех возрастных группах



В музыкальном зале был организован музыкально-развлекательный досуг для воспитанников детского сада. Дети с радостью бегали, прыгали, участвовали в эстафетах и соревнованиях.



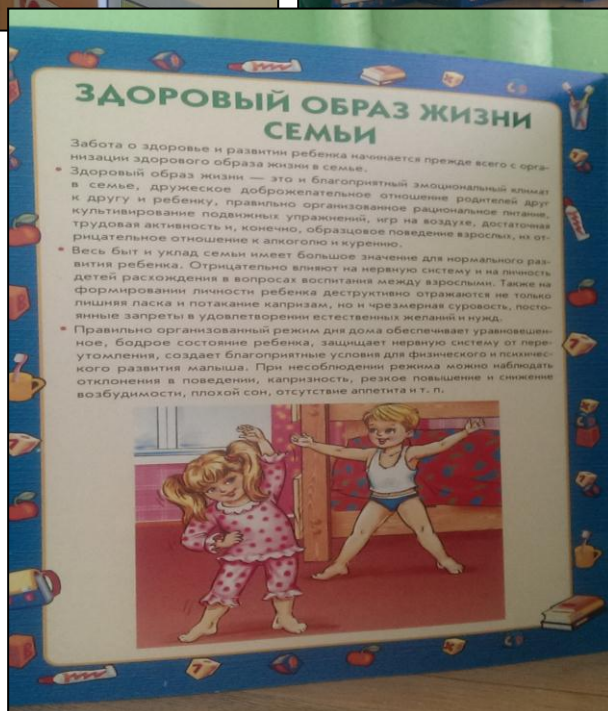
В группах воспитатели провели с детьми:

- Беседы: «Мы дружим со спортом», «О пользе занятий спортом», «Если хочешь быть здоров» и т.д.
- Дидактические игры: «Что хорошо и что плохо для здоровья», «Полезная еда», «Витамины для здоровья»;

Не остались без внимания и родители воспитанников.

- Проведены консультации: «Прогулки в природу всей семьей», «Режим дня, его значение в жизни и развитии ребенка», «Рекомендации родителям о здоровом образе жизни»;

— Воспитателями созданы папки -передвижки с информацией для родителей о здоровом образе жизни



После сна с детьми проведены закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, ходьба по дорожкам здоровья, корригирующая гимнастика.

